



ASOCIACIÓN DE MUJERES DE  
APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

www.amamantarasturias.org  
amamantarasturias@hotmail.com

C/ Laurel 12, bajo · Avilés

**INFORMACIÓN GENERAL**

**647 80 10 30**

### ATENCIÓN PERSONALIZADA EN:

**AVILÉS:** Punto de Apoyo en Asociación de Vecinos “El Camín”,  
c/ Bernardino Guardado, 19 -Bajo. Con cita previa:  
647 80 10 30.

**GIJÓN:** Punto de Apoyo en C/ Puerto Cerredo, 8 - Bajo.  
Con cita previa: 647 80 10 30.

### OTROS TELÉFONOS INFORMACIÓN / CONSULTAS

**GIJÓN:** Eva 657 18 46 27

**AVILÉS** Ana Ardura 985 59 13 84

**CANGAS DE ONÍS** Amparo (tardes) 620 12 86 66

### Otros grupos de apoyo a la lactancia en Asturias:

**Lactamor (zona Occidente):** Clara 617 27 70 79

### Grupo de apoyo ante pérdidas perinatales:

**Asociación Brazos Vacíos - Asturias:** 687 86 28 78

### Asociación Amamantar

La componen madres que dan o han dado el pecho a sus hijos/os y cuya principal inquietud es compartir su experiencia con otras familias, escucharlas y ayudarlas en aquellas dificultades en las que la formación y la experiencia de la que se dispone sean útiles.

**ENCUENTROS DE APOYO**, de octubre a junio, entre las 17:00 y las 19:30 h de la tarde, a los que puedes acudir con los/las niños/as:

**1.er Viernes de mes - AVILÉS:** Casa de Encuentros de la Mujer. C/ Fernando Morán, 26.

**2º Viernes de mes - GIJÓN:** Centro de Salud de Puerta de la Villa. Sala de matronas.

**3.er Viernes de mes - OVIEDO:** Hotel de Asociaciones Santullano. Sala 1. C/ Fernández Ladreda. 48 (frente al C.C. Los Prados).

\* Cuando el viernes coincida en festivo, el grupo se pasará al siguiente viernes.

### COLABORAN:



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEjería DE SANIDAD

**Gijón** | **Servicios Sociales**

## ENERO

|   | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|---|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 2 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 3 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 4 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 5 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

## FEBRERO

|   | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|---|----|----|----|----|----|----|----|
| 5 |    |    |    | 1  | 2  | 3  |    |
| 6 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 7 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 8 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 9 | 25 | 26 | 27 | 28 |    |    |    |

## MARZO

|    | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 9  |    |    |    | 1  | 2  | 3  |    |
| 10 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 12 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 13 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

## ABRIL

|    | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 14 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 15 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 16 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 17 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 18 | 29 | 30 |    |    |    |    |    |

## MAYO

|    | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 18 |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |    |
| 19 | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 20 | 16 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 21 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 22 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

## JUNIO

|    | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 22 |    |    |    |    | 1  | 2  |    |
| 23 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 24 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 25 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 26 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

JULIO 

|    | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 27 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 28 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 29 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 30 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 31 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

## AGOSTO

|    | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 31 |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 32 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 33 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 34 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 35 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

## SEPTIEMBRE

|    | L                             | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|-------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| 35 |                               |    |    |    |    |    | 1  |
| 36 | 2                             | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 37 | 9                             | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 38 | 16                            | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 39 | <del>23</del> / <sub>30</sub> | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

OCTUBRE 

|    | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 40 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |    |
| 41 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 42 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 43 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 44 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

NOVIEMBRE 

|    | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 45 |    |    |    | 1  | 2  | 3  |    |
| 46 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 47 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 48 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 49 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

## DICIEMBRE

|    | L                             | M                             | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|-------------------------------|-------------------------------|----|----|----|----|----|
| 49 |                               |                               |    |    |    |    | 1  |
| 50 | 2                             | 3                             | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 51 | 9                             | 10                            | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 52 | 16                            | 17                            | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 1  | <del>23</del> / <sub>30</sub> | <del>24</del> / <sub>31</sub> | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

 **AVILÉS.** 1<sup>er</sup> viernes del mes

 **GIJÓN.** 2.<sup>o</sup> viernes del mes

 **OVIEDO.** 3.<sup>er</sup> viernes del mes

\* Cuando el viernes coincide en festivo, el grupo se pasará al siguiente viernes.

 **ENCUENTRO DE VERANO** Julio (socias y familias)

 **Actos Semana Mund. Lactancia**

 **Actos contra la Violencia a las Mujeres**